



# 가 정 통 신 문

## 재량휴업일 안전사고예방 안내



<http://www.gaon21.ms.kr/>

교훈 : 성실

경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207

담당 : 안전복지부

학부모님 안녕하십니까?

본교는 시간 활용과 학사 운영의 효율성을 위해 오는 10월 4일을 재량휴업일로 지정하였습니다. 10월 3일부터 10월 6일까지 총 4일간(재량휴업일 포함) 연휴가 이어지므로, 이 기간 동안 우리 학생들이 의미 있는 시간을 보낼 수 있도록 지도해주시길 바랍니다.

특히 바깥 활동이 많아지는 계절이므로 아래 내용을 참고하시어 각종 안전사고 예방과 생활지도에도 각별히 관심을 기울여 주시길 부탁드립니다.

### 1. 학생으로서의 본분 지키기

- 가. 자신을 긍정하고 타인을 존중하는 행동하기
- 나. 독서, 학습, 운동, 취미활동, 체험 등 보람 있는 계획 세워 실천하기
- 다. 신체 및 정신 건강에 해로운 담배, 술, 불법도박, 기타 환각제와 유해 영상물 가까이 하지 않기

### 2. 각종 비행·일탈 행위 예방하기

- 가. 외출할 때 반드시 부모님의 허락을 받고 귀가 시간 알리기
- 나. 보호자 없이 밤늦게 외출하지 않으며 불건전한 장소에 출입하지 않기
- 다. 학원 및 독서실에서 밤늦게 귀가하는 경우 안전 대책 세우기
- 라. 집단따돌림, 금품갈취, 사이버 폭력 등 폭력행위 하지 않기
- 마. 인터넷에서 상대방과 대화할 때 예절을 지키고 서로 존중하는 마음 자세 갖기
- 바. 불건전한 사이트에 접속하지 않기
- 사. 개인정보를 사이버 공간에 올리지 않기(사이버 폭력, 명예훼손죄에 해당)

### 3. 교통사고 예방하기

- 가. 오토바이 및 전동킥보드 탑승하지 않기
- 나. 차량 탑승 시 안전 벨트 매기
- 다. 우측 통행하기, 교통신호 지키기, 횡단보도나 건널목을 건너기 전 안전한지 주위를 살피기
- 라. 인라인스케이트, 자전거 안전한 장소에서 이용하고, 반드시 안전장구(헬멧) 착용하기

※ 연휴 중 학생들끼리 여행을 가고자 하는 경우가 있습니다. 학생들끼리 가는 것은 사고가 우려되므로 절대 금하여 주시고, 어른과 동행하거나, 가급적이면 가족과 함께 하는 여행이 되어 안전하고 자녀들과 더욱 가까워지는 여행이 되길 바랍니다.

#### 4. 가을 등산 시 안전사고예방 하기

가. 일찍 산행 시작하고, 일찍 산행 끝내기(해가 지기 전 하산, 등산코스 및 소요시간 미리 확인)

나. 등산 시 음주, 흡연, 취사 금지

다. 출발 전에 기상정보 확인 및 충분히 준비운동 하기

라. 등산 시 챙겨야할 물품

- 1) 얇은 옷 여러 겹으로 체온조절
- 2) 발목 위로 올라오는 양말
- 3) 등산 스틱 사용으로 낙상과 부상 방지
- 4) 산행 중간에 열량 보충을 위한 간식, 수분 보충을 위한 물 준비
- 5) 랜턴과 우의, 보조 배터리, 휴대전화 준비하여 비상상황 대비

마. 벌쏘임 예방하기

- 1) 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청
- 2) 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬
- 3) 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대, 자극적 향수와 화장품 등 사용을 가급적 자제하고 밝고 화사한 색상의 옷은 입지 않도록 함
- 4) 벌에 쏘였을 경우 응급처치 요령
  - 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄
  - 알레르기 반응이 예상되면 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에서 치료 받아야함
  - 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악제시리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함

바. 뱀 물림 예방하기

- 1) 벌초 시 두꺼운 등산화 착용
- 2) 잡초가 많은 곳은 지팡이로 미리 헤쳐서 확인
- 3) 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
  - 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄, 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송
  - 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처가 있거나 충치가 있는 경우 매우 위험
  - 독사는 머리가 삼각형이고 목이 가늘며, 물리면 두 개의 독니 자국이 나타남
  - 뱀에 물린 후 가능한 경우, 휴대전화기 또는 카메라로 뱀을 찍어 의사에게 보이면 정확한 해독제를 신속히 조치

사. 야외 전염병 예방하기

- 1) 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걷지 말기
- 2) 산이나 풀밭에서 앉거나 눕지 말 것
- 3) 귀가 후 반드시 목욕을 하고 입은 옷은 꼭 세탁

2024. 10. 2.

시흥가온중학교장[직인생략]