



가 정 통 신 문



<http://www.gaon21.ms.kr/>

재량휴업일 안전사고예방 안내

교훈 : 성실

경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207

담당 : 안전복지부

학부모님 안녕하십니까?

본교는 시간 활용과 학사 운영의 효율성을 위해 오는 10월 4일을 재량휴업일로 지정하였습니다. 10월 3일부터 10월 6일까지 총 4일간(재량휴업일 포함) 연휴가 이어지므로, 이 기간 동안 우리 학생들이 의미 있는 시간을 보낼 수 있도록 지도해주시길 바랍니다.

특히 바깥 활동이 많아지는 계절이므로 아래 내용을 참고하시어 각종 안전사고 예방과 생활지도에도 각별히 관심을 기울여 주시길 부탁드립니다.

1. 학생으로서의 본분 지키기

- 가. 자신을 긍정하고 타인을 존중하는 행동하기
- 나. 독서, 학습, 운동, 취미활동, 체험 등 보람 있는 계획 세워 실천하기
- 다. 신체 및 정신 건강에 해로운 담배, 술, 불법도박, 기타 환각제와 유해 영상물 가까이 하지 않기

2. 각종 비행·일탈 행위 예방하기

- 가. 외출할 때 반드시 부모님의 허락을 받고 귀가 시간 알리기
- 나. 보호자 없이 밤늦게 외출하지 않으며 불건전한 장소에 출입하지 않기
- 다. 학원 및 독서실에서 밤늦게 귀가하는 경우 안전 대책 세우기
- 라. 집단따돌림, 금품갈취, 사이버 폭력 등 폭력행위 하지 않기
- 마. 인터넷에서 상대방과 대화할 때 예절을 지키고 서로 존중하는 마음 자세 갖기
- 바. 불건전한 사이트에 접속하지 않기
- 사. 개인정보를 사이버 공간에 올리지 않기(사이버 폭력, 명예훼손죄에 해당)

3. 교통사고 예방하기

- 가. 오토바이 및 전동킥보드 탑승하지 않기
- 나. 차량 탑승 시 안전 벨트 매기
- 다. 우측 통행하기, 교통신호 지키기, 횡단보도나 건널목을 건너기 전 안전한지 주위를 살피기
- 라. 인라인스케이트, 자전거 안전한 장소에서 이용하고, 반드시 안전장구(헬멧) 착용하기

※ 연휴 중 학생들끼리 여행을 가고자 하는 경우가 있습니다. 학생들끼리 가는 것은 사고가 우려되므로 절대 금하여 주시고, 어른과 동행하거나, 가급적이면 가족과 함께 하는 여행이 되어 안전하고 자녀들과 더욱 가까워지는 여행이 되길 바랍니다.

4. 가을 등산 시 안전사고예방 하기

가. 일찍 산행 시작하고, 일찍 산행 끝내기(해가 지기 전 하산, 등산코스 및 소요시간 미리 확인)

나. 등산 시 음주, 흡연, 취사 금지

다. 출발 전에 기상정보 확인 및 충분히 준비운동 하기

라. 등산 시 챙겨야할 물품

- 1) 얇은 옷 여러 겹으로 체온조절
- 2) 발목 위로 올라오는 양말
- 3) 등산 스틱 사용으로 낙상과 부상 방지
- 4) 산행 중간에 열량 보충을 위한 간식, 수분 보충을 위한 물 준비
- 5) 랜턴과 우의, 보조 배터리, 휴대전화 준비하여 비상상황 대비

마. 벌쏘임 예방하기

- 1) 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청
- 2) 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬
- 3) 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대, 자극적 향수와 화장품 등 사용을 가급적 자제하고 밝고 화사한 색상의 옷은 입지 않도록 함
- 4) 벌에 쏘였을 경우 응급처치 요령
 - 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄
 - 알레르기 반응이 예상되면 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에서 치료 받아야함
 - 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악세사리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함

바. 뱀 물림 예방하기

- 1) 벌초 시 두꺼운 등산화 착용
- 2) 잡초가 많은 곳은 지팡이로 미리 헤쳐서 확인
- 3) 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
 - 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄, 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송
 - 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처가 있거나 충치가 있는 경우 매우 위험
 - 독사는 머리가 삼각형이고 목이 가늘며, 물리면 두 개의 독니 자국이 나타남
 - 뱀에 물린 후 가능한 경우, 휴대전화기 또는 카메라로 뱀을 찍어 의사에게 보이면 정확한 해독제를 신속히 조치

사. 야외 전염병 예방하기

- 1) 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걷지 말기
- 2) 산이나 풀밭에서 앉거나 눕지 말 것
- 3) 귀가 후 반드시 목욕을 하고 입은 옷은 꼭 세탁

2024. 10. 2.

시흥가온중학교장[직인생략]